

Дипломатическая академия МИД России

Учебно-тематический план очных курсов

**«ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПУБЛИЧНЫХ ВЫСТУПЛЕНИЙ:
БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ»**

16 академических часов

МОСКВА

2023

Время занятий	Тема занятий	Преподаватели
<i>Ауд.350</i>		
18.45-19.00	Открытие курса. Организационное собрание.	Куратор программы Ксения Станиславовна Деева
19.00-20.20	Личность спикера. Внутренние эффекты. Визуал, кинестетик, аудиал, дигитал. Типы акцентуации. Роль нарциссизма в личности спикера. Теория и практикум + домашнее задание	Доцент ДА МИД России, Кандидат экономического наук, Анастасия Олеговна Руднева
<i>Ауд.350</i>		
19.00-20.20	Личность спикера. Внешние эффекты. Значение имиджа. Кинетический разбор спикеров. Теория и практикум + домашнее задание	Доцент ДА МИД России, Кандидат экономического наук, Анастасия Олеговна Руднева
<i>Ауд.350</i>		
12.00-13.20	Дыхание (типы дыхания, неправильное дыхание, постановка дыхания). Осанка, Теория и практикум + домашнее задание	Доцент ДА МИД России, Кандидат экономического наук, Анастасия Олеговна Руднева
<i>Ауд.350</i>		
19.00-20.20	Мимика, жесты и реакции (практические разборы) Язык, дикция. Слова-паразиты и их устранение. Теория и практикум + домашнее задание	Доцент ДА МИД России, Кандидат экономического наук, Анастасия Олеговна Руднева
<i>Ауд.350</i>		
19.00-20.20	Голос, речь. Дефекты и их устранение. Теория и практикум + домашнее задание	Доцент ДА МИД России, Кандидат экономического наук, Анастасия Олеговна Руднева
<i>Ауд.350</i>		
12.00-13.20	Аудитория: виды и специфика взаимодействия. Способы воздействия: энергетика, метасообщение, конгруэнтность. Проблемная аудитория. Теория и практикум + домашнее задание	Доцент ДА МИД России, Кандидат экономического наук, Анастасия Олеговна Руднева
<i>Ауд.350</i>		
19.00-20.20	Страх публичных выступлений: природа и последствия. Проблемы самооценки. Стресс-менеджмент. Дыхательные и оздоровительные практики. Теория и практикум + домашнее задание	Доцент ДА МИД России, Кандидат экономического наук, Анастасия Олеговна Руднева
<i>Ауд.350</i>		
19.00-20.20	Итоговый практикум. Индивидуальный кинетический разбор + адресные рекомендации	Доцент ДА МИД России, Кандидат экономического наук, Анастасия Олеговна Руднева

Контакты: Руководитель курсов – Уточкин Андрей Анатольевич (каб. 338).
Куратор – Деева Ксения Станиславовна (каб. 349а).

Тел./факс: +7 (499) 940-10-06;

Электронная почта: info.upp@diacademy.ru