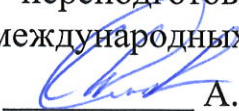


УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления
профессиональной
переподготовки в сфере
международных отношений


А.А. Уточкин

«15» января 2024 г.

Программа повышения квалификации «Теория и практика публичных выступлений»

Объём программы: **16 академических часов;**

Форма обучения: **очно;**

Стоимость программы: **25 000 рублей.**

Целевая аудитория: программа обучения предназначена для лиц, имеющих среднее профессиональное и (или) высшее образование и лиц, получающих среднее профессиональное и (или) высшее образование, в том числе для государственных гражданских служащих всех категорий и групп должностей.

Цели и задачи: программа направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Программа нацелена на развитие творческих и коммуникативных навыков, формирование представления о видах и форматах публичных выступлений и презентаций, о различных формах наглядного представления информации и навыков разработки мультимедийного контента для публичных выступлений

Содержание программы:

1. Личность спикера. Внутренние эффекты. Визуал, кинестетик, аудиал, дигитал. Типы акцентуации. Роль нарциссизма в личности спикера;
2. Личность спикера. Внешние эффекты. Значение имиджа. Кинетический разбор спикеров;
3. Дыхание (типы дыхания, неправильное дыхание, постановка дыхания). Осанка;
4. Мимика, жесты и реакции (практические разборы). Язык, дикция. Слова-паразиты и их устранение;
5. Голос, речь. Дефекты и их устранение;
6. Аудитория: виды и специфика взаимодействия. Способы воздействия: энергетика, метасообщение, конгруэнтность. Проблемная аудитория;
7. Страх публичных выступлений: природа и последствия. Проблемы самооценки. Стресс-менеджмент. Дыхательные и оздоровительные практики;
8. Итоговый практикум. Индивидуальный кинетический разбор.